

# Pressedienst

23.04.2025

## Das LEO

Neues Kursangebot im LEO: Kreativer Umgang mit der Emotion Wut. Teilnehmerinnen ab 18 Jahren gesucht. Ein Einstieg ist jederzeit möglich

Das LEO im Stadtteil Hervest bietet ein neues Kursangebot zum Thema „Wut“ an. Ziel des Angebots ist es, einen bewussten und positiven Umgang mit dieser oft als belastend empfundenen Emotion zu entwickeln. Wut gehört zum menschlichen Erleben dazu und kann sich ganz unterschiedlich äußern. Im Alltag gehen Menschen sehr verschieden mit ihr um. Der Kurs setzt genau hier an: Mit kreativen Methoden werden Wege aufgezeigt, wie Wut besser verstanden und konstruktiv verarbeitet werden kann.

Das Angebot richtet sich an Erwachsene ab 18 Jahren. Vorrangig angesprochen sind Frauen. Der Kurs findet jeweils mittwochs von 17 bis 19 Uhr im LEO statt. Der Start ist für Ende April beziehungsweise Anfang Mai geplant. Ein Einstieg ist auch zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

Anmeldungen sind direkt über das LEO möglich unter Telefon 02362 / 9540404 oder per E-Mail an [info@das-leo.de](mailto:info@das-leo.de). Alternativ kann auch die Kursleitung, Frau Wagenknecht, unter 0176 / 50957619 kontaktiert werden.