

“ Vom kleinen Ärger und der großen Wut ”

Wut verstehen und kreativ nutzen

Manchmal reicht ein Blick - und alles kocht hoch
Lerne, deine Wut in kreative Energie zu verwandeln

Was dich erwartet

- 12 Termine
- Umgang mit Wut
- kreative Methoden
- Austausch

Für wen?

- ab 18 Jahren
- Frauen* mit
Temperament

Das Leo

Fürst-Leopold-Allee 70
46284 Dorsten

Mittwochs
17:00 - 19:00 Uhr
12 Termine

Start ab 6 Teilnehmenden
Einstieg weiterhin möglich
Kostenlos



Was bedeutet die Bezeichnung **Frauen***? ISI respektiert alle geschlechtlichen Identitäten. Mit dem Sternchen am Ende des Wortes, öffnen wir den starren Frauenbegriff um trans, nonbinäre oder agender Personen. Eben allen Menschen dazwischen und außerhalb, die von unserer Arbeit profitieren können.

ANMELDUNG

☎ **0176 50957619**
A.Wagenknecht
Gruppenleitung: A. Wagenknecht

Jetzt anmelden unter:

☎ **02362 9540404**
Das Leo
info@das-leo.de

Mit freundlicher
Unterstützung von:



www.soziale-innovationen.de

