



MISSION

DORSTEN

DAS CHRISTLICHE NETZWERK

Gemeinsam für unsere Stadt



Ev. Kirchengemeinde
Dorsten



Ev. Kirchengemeinde
Holsterhausen



Ev. Kirchengemeinde
Hervest-Wulfen

**Einzelpersonen
aller Konfessionen**



DAS CHRISTLICHE NETZWERK

Gemeinsam für unsere Stadt

Uns eint das apostolische Glaubensbekenntnis und der Auftrag, Gottes Liebe konkret erfahrbar zu machen.

MISSION
DORSTEN

LÄDT EIN ZUM
DORSTENER
FORUM

EINSAMKEIT- VERSTEHEN & BEGEGNEN



**PROF. DR.
JOHANNES REIMER**
Universität Südafrika / Pretoria



TOBIAS STOCKHOFF
Bürgermeister
Stadt Dorsten

- Lebensnahe Vorträge
- Interessante Workshops
- Gemeinsamer Austausch
- Inkl. Imbiss & Getränke

**SAMSTAG
23. NOVEMBER**

10:00 - 15:00 UHR
KIRCHE IM BAHNHOF
AM HOLTZPLATZ 4

NÄHERE INFOS / ANMELDUNG UNTER
WWW.MISSION-DORSTEN.DE

info@mission-dorsten.de

MIT UNTERSTÜTZUNG

Kleinespel-Stiftung
Gemeinnützige Stiftung des bürgerlichen Rechts

**Vereinte
Volksbank**

**MISSION
DORSTEN**

DAS CHRISTLICHE NETZWERK

Gemeinsam für unsere Stadt



Inhalte

MISSION

DORSTEN

DAS CHRISTLICHE NETZWERK

Gemeinsam für unsere Stadt

2 Vorträge (Johannes Reimer)

Einsamkeit verstehen

Einsamkeit erkennen und begegnen

Workshops

Interviews zu Praxisbeispielen

Einsamkeit in Dorsten (Tobias Stockhoff)

Austausch

MISSION DORSTEN

DAS CHRISTLICHE NETZWERK

Gemeinsam für unsere Stadt



aus den Vorträgen

MISSION

DORSTEN

DAS CHRISTLICHE NETZWERK

Gemeinsam für unsere Stadt

Symptome der Einsamkeit

Soziale Ängste,
Isolation

Dauer-
Erschöpfung,
schlechter Schlaf

Wiederholte
Erkrankung, Hoher
Blutdruck

Bewegungsmangel,
Gewichtzunahmen

Soziale Medien als
Beziehungersatz

Geringes
Selbstvertrauen

Minderwertigkeits-
Gefühle

MISSION DORSTEN

DAS CHRISTLICHE NETZWERK

Gemeinsam für unsere Stadt



Workshops

MISSION

DORSTEN

DAS CHRISTLICHE NETZWERK

Gemeinsam für unsere Stadt

1. Welche Erfahrungen habe ich mit dem Thema Einsamkeit...

... bei mir selbst?

... in meinem Umfeld?

2. Wo sind meine Gedanken - bezogen auf den Vortrag - hängen geblieben?

3. Wie sieht das Miteinander in unserer Stadt aus, wenn der Einsamkeit entgegengewirkt wird?

4. Wo in Dorsten möchtest du am liebsten mitmachen?

Wie geht es weiter?

MISSION

DORSTEN

DAS CHRISTLICHE NETZWERK

Gemeinsam für unsere Stadt

Offizieller Weg: Politik und Verwaltung

Beteiligungsweg: Bewusstsein und
Aktivierung

Ziel: Vielfalt und stadteilorientiert